

125 Jahre



Samstag, 17. Juli 2010

“Schweinheim in Bewegung”

mitmachen – zuschauen – Spaß haben

ab 10.00 Uhr auf dem TVS Sportplatz

Sonntag, 18. Juli 2010

10.00 Uhr Festgottesdienst in der Pfarrkirche Maria Geburt

anschließend Feierstunde in der TVS Turnhalle

Turnverein Schweinheim 1885 e. V.
Sportweg 8
63743 Aschaffenburg

E-Mail: info@tv-schweinheim.de
Web-Site: www.tv-schweinheim.de

125 Jahre TV Schweinheim

17. Juli 2010

mitmachen – zuschauen – Spaß haben

"Schweinheim in Bewegung"

TVS Sportplatz

10.00 Uhr	10 und 5 km-Lauf ohne Zeitnahme	Ausdauer
10.00 bis 17.00	Billiardabteilung das Billiardheim ist geöffnet	Billiard
10.00 bis 17.00	Abnahme Sportabzeichen	
10.30 Uhr	Handball E-Jugendspiel	Tartanplatz
10.30 Uhr	Ski- und Konditionsgymnastik mit Theraband	Brigitte Specht
11.00 bis 16.00	Torwandschießen, Tischfußball	Fussball
11.00 Uhr	Kinderturnen Spiele mit dem Fallschirm	ab 4 Jahre
11.30 Uhr	Ausdauerabteilung "Running-Fit Gymnastik" mit Flexi-Bar	Deborah Deckert
11.00 bis 16.00	Kinderturnen Spielstraße, Muki-Test, Maltisch	Turnen
12.30 Uhr	Fitness-Gymnastik mit Aerostep und Elastiband	Deborah
13.00 bis 15.00	Ernährungsberatungsstand	Veronika Köberlein

13.00 Uhr	Einführung Nordic-Walking, Stöcke können in begrenzter Anzahl ausgeliehen werden	Bettina Stadtmüller
13.00 Uhr	Vorführung der Tanzabteilung	Jutta Wiesmann
13.30 Uhr	Tanzen für alle, Einführung in Discofox und langsamer Walzer	Jutta Wiesmann
14.00 bis 16.00	Kinderschminken	Sabrina Kullmann
14.45 Uhr	"Mambo" Tanz der Seniorinnen	Helga Gruß
15.00 Uhr	Fußballspiel von Kindern mit Handicap	Erdal
15.00 Uhr	Frauen-Gymnastik mit Pezziball	Brigitte Schneider
15.45 Uhr	Parcouring	
16.15 Uhr	Vorführung Gymnasikfrauen Ball an der Gummischnurr	Brigitte Schneider
17.00 Uhr	Altherrenfußballspiel gegen Hörstein	Fussball

Für Speisen und Getränke sorgt unser Wirt der TVS Gaststätte